

Согласовано:



Утверждаю:
Руководитель (ИП)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов
НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 1						
Рагу овощное с курами	150	18,6	11,09	15,67	117	В.Т.Лапшина 2004год №489
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	В.Т.Лапшина 2004год
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	15	56,85	В.Т.Лапшина 2004год №685
Итого за первый день	400	22,49	11,51	54,97	292,85	

Согласовано



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организаций бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов
НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 2

Суп гороховый	250	5,49	5,27	2,98	134,75	Могильный 2012год №81
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,44	0,02	27,77	113	Лапшина 2004год №639
Вафли	60	2,04	18,12	38,82	323,4	В.Т.Лапшина
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	В.Т.Лапшина
Итого за второй день	560	11,77	23,81	93,87	690,15	

Согласовано:

В.В. Семенов
Для документов

Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов ПА



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов
НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 3						
Суп молочный макаронными изделиями	200	4,39	4,36	14,99	116,25	Коровка 2004год №44
Бутерброд с маслом	40/10	3,12	7,57	19,57	161,3	В.Т.Лапшина 2004год№1
Кофейный напиток	200	0	0	20	75,8	В.Т.Лапшина 2004год№395
Итого за третий день	450	7,51	11,93	54,56	382,3	

Согласовано:



Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Шкуропатов П.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов
НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 4

Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	3,75	3,29	16,84	111,94	Азбука питания 2002год
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,44	0,02	27,77	113	В.Т.Лапшина 2004год №639
Печенье	30	2,25	3,54	22,32	130,8	В.Т.Лапшина
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	В.Т.Лапшина
Итого за четвертый день	530	10,24	7,25	92,23	474,74	

Согласовано:



Утверждаю:
Руководитель ИП
Шкуропатов П.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов
НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 5						
Яйцо отварное	1шт/40	5,12	4,6	0,28	63	В.Т.Лапшина 2004год№337
Икра кабачковая	30	0,6	2,7	2,55	36,6	В.Т.Лапшина 2004год№77
Кофейный напиток	200	0	0	20	75,8	Могильный 2012год №395
Вафли	60	2,04	18,12	38,82	323,4	В.Т.Лапшина
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	В.Т.Лапшина
Итого за пятый день	380	11,56	25,82	85,95	617,8	

Согласовано



Утверждаю

Руководитель (ИП)

Шкурноватов ПА



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов
НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 6

Суп картофельный с фрикадельками	250/25	5,25	4,72	3,15	129,75	Могильный 2012год №83
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	20	75,8	В.Т.Лапшина 2004год №685
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	В.Т.Лапшина
Итого за шестой день	525	9,14	5,14	47,45	324,55	

Согласовано



Утверждаю
Руководитель (ИП)
Шкураятов ПА



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов
НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 7

Сосиска куриная отварная	55	5,12	11,12	0,75	123,69	В.Т.Лапшина 2004год №99
Картофельное пюре	150	3,24	20,98	22,01	148,79	В.Т.Лапшина 2004год №206
Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	В.Т.Лапшина 2004год №686
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	В.Т.Лапшина
Итого за седьмой день	455	12,36	32,54	57,26	432,48	

Согласовано:



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шурунов Д.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов
НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 8

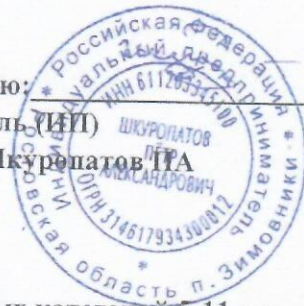
Суп "Харчо" с куриным мясом	250/13	4,97	6,19	21,3	152,84	Могильный 2005 год №101
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	В.Т.Лапшина
Сок фруктовый	200	0,6	0	37	144	Могильный 2012 год 399
Итого за восьмой день	513	9,37	6,59	82,6	415,84	

Согласовано:



Утверждаю:
Руководитель (ИП)

Шкурпатов Г.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов
НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 10

Сосиска куриная отварная	55	5,12	11,12	0,75	123,69	В.Т.Лапшина 2004год№99
Макароны отварные с овощами	150	49,58	1,18	33,12	145,03	Здобнов 2005год№47
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	15	56,85	В.Т.Лапшина 2004год№685
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	В.Т.Лапшина
Итого за десятый день	455	58,59	12,72	73,17	444,57	